

Indice

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Prefazione | 7 |
| Introduzione | 8 |
| Cap.1-Il Disturbo da Uso di Sostanze (DUS) | 13 |
| 1.1 Definizione del Disturbo da Uso di Sostanze | 13 |
| 1.2 Il punto di vista del neuroscienziato | 22 |
| 1.3 Alice nel paese delle stupefazioni e delle s-meraviglie. Nuovi rifugi giovanili tra addiction comportamentali e abusi di sostanze “psicoattive” | 45 |
| 1.4 Le dipendenze: fatti o interpretazioni? | 54 |
| 1.5 Le dipendenze nel nuovo millennio | 59 |
| 1.6 Il sapere psichiatrico nel Disturbo da Uso di Sostanze | 67 |
| 1.7 Il disturbo da uso di sostanze come esito di una dissonanza evolutiva | 75 |
| 1.8 L’epidemiologia delle sostanze psicoattive illecite in Europa | 79 |
| Cap.2-Specificità del soggetto e indicazioni al trattamento | 93 |
| 2.1 La neurobiologia del craving: le evidenze della ricerca sperimentale nella pratica clinica | 93 |
| 2.2 Le sostanze: neurofarmacologia | 108 |
| 2.3 Dipendenza da sostanze come disturbo della salute complesso e multifattoriale: le evidenze scientifiche su cui orientare le politiche socio-sanitarie | 117 |
| 2.4 Differenze di genere | 123 |
| 2.5 Dipendenza da uso di sostanze e attaccamento | 132 |
| 2.6 ADHD e Disturbo da Uso di Sostanze | 142 |
| 2.7 Disturbi dello Spettro Autistico e Disturbo da Uso di Sostanze | 152 |
| 2.8 Disturbi di personalità e disturbo da uso di sostanze | 158 |
| 2.9 Disturbi dell’umore in pazienti con uso di oppiacei: aspetti clinici e terapeutici | 169 |
| 2.10 Trauma e Addiction: approcci psicotraumatologici | 178 |
| 2.11 Anedonia nei disturbi da uso di sostanze | 185 |
| 2.12 Effetti neuropsicologici dell’abuso di sostanze a lungo termine | 194 |
| 2.13 Cosa abbiamo imparato dal trattamento del Disturbo Duale nei pazienti con Disturbo da Uso di Eroina? | 199 |
| Cap.3-Le basi del trattamento | 207 |
| 3.1 La valutazione diagnostica dei pazienti con Disturbo da Uso di Sostanze (DUS) | 207 |
| 3.2 L’approccio motivazionale con il paziente affetto da disturbo di uso di sostanze | 218 |
| 3.3 Opportuno, sintetico, efficace: quando, dove e perchè l’intervento breve in alcologia | 225 |
| 3.4 Il fattore gravità e il ruolo dell’ospedale. L’esperienza di Medicina delle Dipendenze | 231 |
| 3.5 La Riabilitazione Psicosociale nei Disturbi da Uso di Sostanze | 235 |
| 3.6 Il trattamento residenziale dei Disturbi da Uso di Sostanze: pensare il futuro | 244 |
| 3.7 L’EMDR in Comunità Terapeutica | 251 |
| Cap.4-Oppioidi | 263 |
| 4.1 La lunga strada dell’oppio Intorno all’uso di una sostanza antica: storia, commercio e guerre | 263 |
| 4.2 Eroina | 270 |
| 4.3 Misuso di oppioidi da prescrizione negli USA e in Europa | 279 |
| 4.4 Farmacologia degli oppioidi | 288 |
| 4.5 Farmacologia degli oppioidi. Rinforzo, tolleranza, sensitizzazione | 296 |
| 4.6 La crisi d’astinenza oppioide e il suo trattamento | 301 |
| 4.7 Curare l’abuso degli analgesici oppioidi | 310 |
| 4.8 Complicazioni mediche dell’uso di oppioidi | 316 |
| 4.9 Le terapie sostitutive della tossicodipendenza da oppioidi: la terapia metadonica | 326 |
| 4.10 Il metadone nei trattamenti di bassa soglia | 331 |
| 4.11 Trattamenti sostitutivi: buprenorfina | 342 |
| 4.12 Il misuso iniettivo di farmaci nei pazienti in terapia sostitutiva oppioide | 351 |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Cap.5-Stimolanti | 357 |
| 5.1 Storia dell'uso e misuso della cocaina | 357 |
| 5.2 La neurobiologia degli stimolanti | 365 |
| 5.3 Complicanze mediche dell'uso di cocaina | 370 |
| 5.4 Doping e sostanze d'abuso | 381 |
| 5.5 Il trattamento della dipendenza da cocaina | 389 |
| | |
| Cap. 6-I cannabinoidi | 403 |
| 6.1 Neurobiologia del sistema endocannabinoide | 403 |
| 6.2 Cannabis e psicosi: un viaggio da evitare | 407 |
| 6.3 Le nuove sostanze psicoattive (NSP) | 412 |
| 6.4 Cannabis ad uso terapeutico | 419 |
| | |
| Cap.7-Alcol | 433 |
| 7.1 Epidemiologia e modelli del bere | 433 |
| 7.2 Alcol e salute | 444 |
| 7.3 Diagnosi di Disturbo da Uso di Alcol e sottotipi di misuso alcolico | 454 |
| 7.4 Marker clinici e forensi di abuso alcolico | 462 |
| 7.5 Spiritualità, trattamenti e gruppi di autoaiuto | 470 |
| 7.6 Trattamento della disassuefazione e prevenzione della ricaduta nel paziente con alcoholuse disorder | 475 |
| 7.7 Trattamento farmacologico dell'intossicazione acuta alcolica e della sindrome da astinenza da alcol | 481 |
| 7.8 Neuroadattamento da alcol, memoria alcolica e riduzione del consumo: è possibile un tape rewind? | 491 |

Indice

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Cap.8-Il tabagismo | 7 |
| 8.1 Trattare la dipendenza da tabacco, il ruolo degli operatori sanitari | 7 |
| 8.2 Radici storico-culturali e fenomenologia | 11 |
| 8.3 Tabacco Control e TabaccoEndgame: le politiche per contrastare e porre fine all'epidemia di tabacco | 18 |
| 8.4 Epidemiologia del fumo di tabacco | 29 |
| 8.5 La dipendenza neurochimica e comportamentale da nicotina | 39 |
| 8.6 Drug gateway theory, droghe che facilitano altre droghe | 44 |
| 8.7 Fumo di tabacco e danni alla salute | 50 |
| 8.8 L'approccio psicologico nella cura del tabagismo | 58 |
| 8.9 Il trattamento del tabagismo | 68 |
| 8.10 Il tabagismo nei pazienti con malattie mentali | 79 |
| | |
| Cap.9-Le benzodiazepine | 83 |
| 9.1 La dipendenza dalle benzodiazepine: un fenomeno trascurato | 83 |
| 9.2 Le benzodiazepine ancora una volta rivisitate. Cosa possiamo imparare? | 91 |
| 9.3 Epidemiologia del consumo delle benzodiazepine | 98 |
| 9.4 Farmacologia e differenze tra le benzodiazepine | 104 |
| 9.5 È possibile applicare il modello di trattamento della dipendenza da eroina alla dipendenza da benzodiazepine? | 110 |
| 9.6 Il flumazenil | 115 |
| 9.7 Alternative alle benzodiazepine | 121 |
| | |
| Cap.10-Gli allucinogeni | 127 |
| 10.1 Agenti allucinogeni e fenomeni dispercettivi: cultura, religione, sogno | 127 |
| 10.2 Ketamina: caratteristiche, usi e abuso | 134 |
| 10.3 Quadri di scompenso psichico indotto da allucinogeni | 141 |
| | |
| Cap.11-Problemi sanitari particolari | 145 |
| 11.1 Uso di sostanze e pronto soccorso | 145 |
| 11.2 Disturbo da Uso di Sostanze (DUS) e Mortalità | 152 |
| 11.3 Le epatiti virali e relative vaccinazioni nei tossicodipendenti | 158 |
| 11.4 La sindrome dei body packer e dei body stuffer. Una potenziale emergenza medica | 163 |
| | |
| Cap.12-GAP, Ludopatie e Internet Addiction | 167 |
| 12.1 L'epidemiologia del gioco lecito in denaro in Italia | 167 |
| 12.2 Psicologia del giocatore | 177 |
| 12.3 Curare le problematiche gioco correlate: il contributo dei servizi sanitari pubblici | 188 |
| 12.4 Il gioco d'azzardo patologico iatrogeno | 195 |
| 12.5 Internet Addiction Disorder IAD | 203 |
| 12.6 Definizione, epidemiologia e inquadramento clinico dell'Internet Addiction | 209 |
| 12.7 Lo psicologo e i mondi virtuali: tra clinica, tradizione terapeutica e innovazioni digitali per la cura dell'Internet Addiction Disorder | 214 |
| | |
| Cap.13-Popolazioni speciali | 227 |
| 13.1 Disturbo da uso di sostanze e operatori sanitari | 227 |
| 13.2 DUS e non nativi | 231 |
| 13.3 Gravidanza e uso di sostanze psicotrope | 238 |
| | |
| Cap.14-Modalità di trattamento | 247 |
| 14.1 Il colloquio motivazionale | 247 |
| 14.2 La terapia cognitivo comportamentale nel DUS | 257 |

| | | |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 14.3 | Terapia psicodinamica | 263 |
| 14.4 | Il ruolo della famiglia nel Disturbo da Uso di Sostanze | 272 |
| 14.5 | Lo yoga nel trattamento del disturbo da uso di sostanze | 280 |
| 14.6 | Mindfulness nel trattamento del disturbo da uso di sostanze | 288 |
| 14.7 | Prevenzione alla ricaduta | 298 |
| 14.8 | Disturbi correlati all'uso di sostanze e disturbi da addiction: le evidenze sui trattamenti a disposizione | 303 |
| Cap.15 | Le comunità terapeutiche e i SerT/D | 311 |
| 15.1 | La comunità terapeutica | 311 |
| 15.2 | Il futuro della comunità terapeutica | 324 |
| 15.3 | Il SerD: passato, presente e futuro | 332 |
| Cap.16 | Problemi medico-legali | 341 |
| 16.1 | La tossicologia forense nel disturbo da uso di sostanze (DUS) | 341 |
| 16.2 | La valutazione dell'idoneità alla guida in relazione a uso di alcool, sostanze stupefacenti e psicotrope | 346 |
| 16.3 | Intervento in Tribunale (giudizio per Direttissima): alternativa terapeutica alla carcerazione | 353 |
| 16.4 | Dipendenza e marginalità: possibili tutele legali | 359 |
| Cap.17 | I problemi aperti della ricerca | 361 |
| Cap.18 | Perché la prevenzione funziona poco nei DUS? | 365 |
| Cap.10 | La Droga al Cinema | 371 |